



Newsletter

Nummer 32
vom 10. Oktober 2023

Liebe Tennisfreunde,

am kommenden Samstag, den 14.10.2023 findet unsere Herbstwanderung statt. Der Vorstand wandert mit seinen Mitgliedern. Wir treffen uns um 13:30 Uhr am Clubheim. Loggewandert wird um 14:00 Uhr. Wir haben eine schöne Runde (ca. 10 km) rund um Ilsfeld vorbereitet. Wie immer gibt es unterwegs einen Snack.

Den Abschluss feiern wir dann im Clubheim mit einer gemütlichen Brotzeit. Die Nichtwanderer dürfen sich gerne ab 18:00 Uhr im Clubheim einfinden.

Wir freuen uns auf viele Mitwanderer.

Ein großartiges Oktoberfest liegt hinter uns. Die Premiere unseres 1.TCI Oktoberfestes kann man als rundum gelungen bezeichnen. Das Clubheim strahlte in weiß-blauen Farben, die Gäste strahlten in Ihren Dirndl und Lederhosen, jung und alt feierte ausgelassen miteinander und es herrschte den ganzen Abend die typische Festzeltstimmung.

Mit einer Festansprache und dem Faßanstich um 19:00h gab Wolfgang den Startschuß für einen ausgelassenen Abend. Nach ca. 34 Schlägen war das Faß geöffnet und der Festsaal geflutet (da braucht der Vorstand wohl noch etwas Übung 😊).

Kulinarisch verwöhnt wurden die Gäste mit einem leckeren Braten aus dem Holzofen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Tilman für seinen Einsatz rund um den Ofen. Festzelt-Klassiker wie Obazda und Rettiche durften natürlich auch nicht fehlen und wurden reichlich verzehrt. Selbst Lebkuchenherzen für die Verliebten standen zum Kauf bereit.

Wir freuen uns heute schon auf das TCI-Oktoberfest in 2024.

Hier ein paar Impressionen des schönen Abends:



Auch in diesem Winter wollen wir in Form bleiben. Lori wird uns montags Muskelgruppen näherbringen, von denen wir nicht mehr wussten, dass Sie existieren.

Fit durch den Winter mit dem TCI

Wir wollen uns zusammen körperlich und mental bestens fit halten oder werden. Fit in die nächste Sommersaison zu gehen ist das große Ziel.

Ab **Montag, den 16.10.2023 um 19.30 Uhr** findet montags ein **Workout** im Tennisheim statt (Dauer: ca. 60 Minuten). Hierfür benötigt ihr nur eine Sportmatte/Gymnastikmatte/Yoga-matte, ein Handtuch, ein Getränk und natürlich Lust, Willen und gute Laune.

Lorena Armbruster wird dieses Workout „Fit in die Saison“ leiten, sie ist Fitnesslehrerin und staatlich geprüfte Physiotherapeutin.

Als kleine Aufwandsentschädigung zahlt jeder Teilnehmer € 5,-- / Teilnahme